

Les ATELIERS de la MdP
offerts
avec votre Adhésion



Lundi



10h30

Sophrologie avec Déborah (en groupe)

Mardi



10h30 - 11h15 - 12h00

Réflexologie plantaire avec Pascale

Mercredi



10h - 11h - 12h

Massage Trager (Relaxation sur table) avec Agnès



18h

Tricot avec Nadine

Jeudi



10h30 - 11h15 - 12h00

Réflexologie visage et main avec Mélanie

Vendredi



11h

Relaxation/Lecture avec Marie-Pia

Samedi



9h30

10h30

11h30

Groupe

Individuel

Groupe

Sophrologie avec Aline

Inscriptions à l'accueil et surtout... **prévenez-nous en cas d'annulation !**